

Encuesta Nacional de Desarrollo en Salud -ENDESA- 2025

Estado nutricional de niños y niñas menores de 5 años

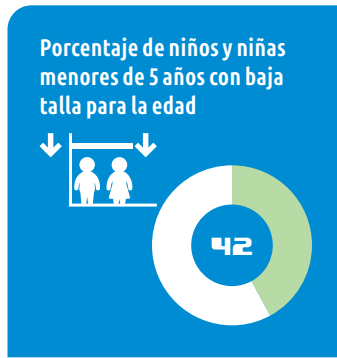


El análisis del estado nutricional en la niñez es fundamental para la salud y el bienestar, ya que permite evaluar su crecimiento y desarrollo, así como identificar riesgos asociados a la malnutrición. Estos indicadores contribuyen a monitorear el avance hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en particular los indicadores relacionados con el ODS 2.

Indicadores antropométricos de malnutrición para niños y niñas menores de 5 años a nivel nacional

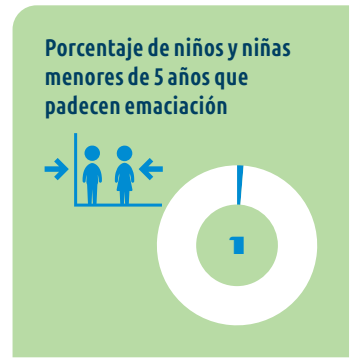
Retraso del crecimiento para la edad: ODS 2.2.1

El retraso del crecimiento se refiere a un niño/a menor de 5 años con talla/longitud baja para su edad*. Esta condición limita el crecimiento adecuado, lo que deriva en desnutrición crónica y se asocia con deterioro cognitivo.



Emaciación: ODS 2.2.2

La emaciación se refiere a un niño/a menor de 5 años con peso insuficiente para su talla/longitud*. La emaciación o desnutrición aguda es el resultado de una pérdida de peso o la incapacidad de ganar peso. Un niño/a en una condición moderada o severa aumenta su riesgo de muerte, pero esta aún es tratable.



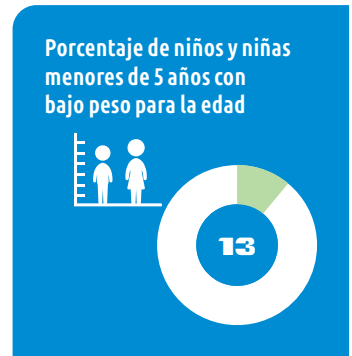
Sobrepeso y obesidad: ODS 2.2.2

El sobrepeso y la obesidad se refieren a un niño/a menor de 5 años que tiene un peso muy alto para su talla/longitud*. Esta forma de malnutrición se debe a un desbalance entre las calorías consumidas y gastadas, lo que eleva el riesgo de enfermedades crónicas en el futuro.



Bajo peso para la edad

El retraso del crecimiento se refiere a un niño/a menor de 5 años con peso bajo para su edad*. Este indicador determina si el peso es inferior al esperado para su edad, sin diferenciar si es por talla baja (retraso en el crecimiento) o delgadez para su talla (emaciación).



*Según las tablas de crecimiento establecidas por la Organización Mundial de la Salud.

Porcentaje de niños y niñas menores de 5 años con bajo peso, retraso en crecimiento, emaciación y sobrepeso según la edad en meses

Indicador	0-5 meses	6-11 meses	12-17 meses	18-23 meses	24-35 meses	36-5 meses	48-59 meses
Retraso del crecimiento	32	34	45	49	48	40	42
Emaciación	3	1	3	2	1	1	1
Sobrepeso y obesidad	12	3	4	3	3	5	5
Bajo peso	13	9	17	15	14	11	12

Mensajes clave

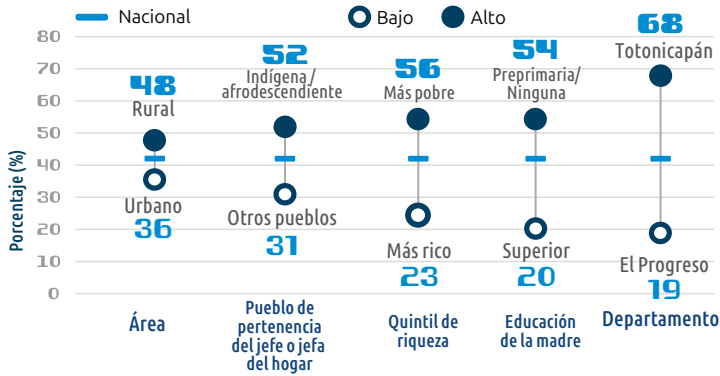
- El 42% de los niños y niñas menores de 5 años presentan retraso del crecimiento (desnutrición crónica), siendo el problema nutricional de mayor magnitud.
- A nivel departamental existen brechas en cuanto al retraso del crecimiento. Por ejemplo: Tonicapán (68%), Huehuetenango (58%) y Quiché (56%) superan ampliamente a El Progreso (19%) y Santa Rosa (24%).
- En el área rural, el retraso del crecimiento alcanza 48%, mientras que en zonas urbanas es 36%. El retraso del crecimiento es mayor en la población indígena o afrodescendiente, con una prevalencia del 52%, frente al 31% en otros grupos.
- La prevalencia del retraso del crecimiento difiere según el nivel educativo de la madre. Cuando la madre tiene solo educación preprimaria o ninguna, la prevalencia llega al 54%.
- La emaciación (desnutrición aguda) a nivel nacional es de 1%, pero algunos departamentos presentan mayores valores: Izabal y Retalhuleu (4%).
- El sobrepeso y la obesidad está presente en 5% de la niñez menor de 5 años, con concentraciones más altas en Santa Rosa (10%) y Suchitépéquez (8%).

Estado nutricional de niños y niñas menores de 5 años

Desagregaciones

Retraso del crecimiento: ODS 2.2.1

Porcentaje de niños/as menores de 5 años con retraso en el crecimiento (desnutrición crónica), según características socioeconómicas.



Emaciación: ODS 2.2.2

Porcentaje de niños/as menores de 5 años que tienen emaciación (desnutrición aguda), según características socioeconómicas.



Prevalencias departamentales de retraso de crecimiento, sobrepeso y obesidad y emaciación en menores de 5 años

	Retraso del crecimiento: ODS 2.2.1	Sobrepeso y obesidad: ODS 2.2.2	Emaciación: ODS 2.2.2.	
	% retraso del crecimiento	% sobrepeso y obesidad	% emaciación (moderada ¹ y severa ²)	% emaciación (severa ²)
Nacional	42	5	1	<1
Guatemala	30	4	<1	<1
El Progreso	19	6	1	<1
Sacatepéquez	41	4	<1	<1
Chimaltenango	50	6	<1	<1
Escuintla	28	7	3	2
Santa Rosa	24	10	<1	<1
Sololá	53	3	<1	<1
Totonicapán	68	4	<1	<1
Quetzaltenango	43	6	3	<1
Suchitepéquez	29	8	2	<1
Retalhuleu	45	6	4	<1
San Marcos	45	4	3	1
Huehuetenango	58	5	2	<1
Quiché	56	3	<1	<1
Baja Verapaz	39	7	<1	<1
Alta Verapaz	43	3	<1	<1
Petén	30	4	1	1
Izabal	28	4	4	<1
Zacapa	29	6	<1	<1
Chiquimula	49	3	<1	<1
Jalapa	55	4	<1	<1
Jutiapa	26	7	<1	<1

1. Emaciación moderada se refiere a los niños y niñas con peso para la talla/longitud entre 2 y 3 desviaciones estándar por debajo de la mediana.
2. Emaciación severa se refiere a los niños y niñas con peso para la talla/longitud menor a 3 desviaciones estándar por debajo de la mediana.

Encuesta Nacional de Desarrollo en Salud -ENDESA-

La Encuesta Nacional de Desarrollo en Salud (ENDESA) es una Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS) que fue financiada y ejecutada en 2025 por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Esta encuesta forma parte del programa global de MICS coordinado por el Fondo de Naciones Unidas para la Niñez (UNICEF), que proporcionó apoyo técnico y financiero.

El objetivo de esta infografía es divulgar algunos indicadores relacionados al estado nutricional de niños y niñas a partir de los datos de la ENDESA 2025.

Los datos de esta infografía serán registrados y divulgados en el reporte final en el Capítulo 7: "Prosperar - Salud infantil, nutrición y desarrollo", particularmente en la tabla T.C.8.1