



Instituto Nacional  
de Estadística

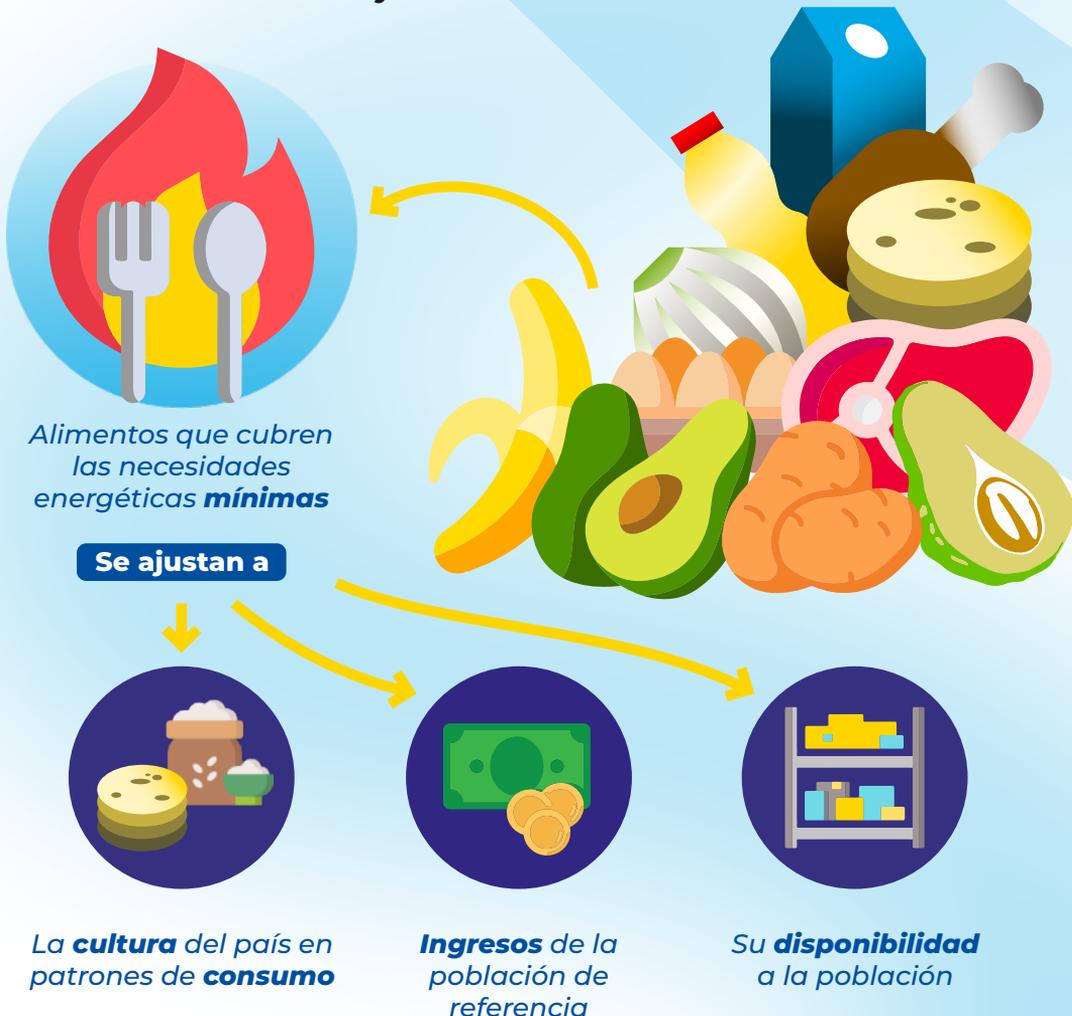
Conoce la

# Canasta Básica Alimentaria



# ¿Qué es la Canasta Básica Alimentaria -CBA-?

Es un conjunto de **alimentos** básicos que satisfacen por lo menos las **necesidades energéticas** (calorías) y proteínicas de una persona, y que se ajustan a la cultura de consumo, los ingresos de la población promedio y la disponibilidad de alimentos a nivel **urbano y rural**.



La CBA quedó conformada por **13 grupos** alimenticios. Los alimentos que permiten satisfacer las necesidades de calorías y nutrientes se eligen a partir del **consumo observado** en la población de referencia según la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares -ENIGH- 2022-2023.

Cabe mencionar, que la CBA no incluye productos de limpieza, vestuario, calzado, educación, salud, gastos de vivienda, recreación, transporte, entre otros. **Únicamente incluye alimentos y bebidas** no alcohólicas.

Contiene



**grupos** (o tipos) de alimentos

No  
contiene:



*Bebidas  
alcohólicas*



*Ropa*



*Educación*



*Servicios  
y otros*

# ¿Cuáles son los **13 grupos** alimenticios?

**CBA urbana** 66 productos

**CBA rural** 60 productos

Estos alimentos **no** son una recomendación nutricional, sino **un reflejo** de lo que más consume la población promedio.

## Granos básicos



## Pan y cereales



## Carnes, aves, pescados y huevos



## Leche y productos lácteos



## Tubérculos



## Vegetales (verduras u hortalizas)



## Grasas y aceites



## Leguminosas



## Azúcares



## Frutas



## Productos alimenticios



## Bebidas no alcohólicas



## Comidas y bebidas fuera del hogar



# ¿Por qué es importante actualizar la CBA?



Porque **los hábitos** de la población en lo que se refiere a alimentos, **cambia** con el transcurso del tiempo. El INE debe identificar esos cambios en los hogares de forma frecuente y con la actualización metodológica se mejora la **precisión y confiabilidad**.

Actualmente, el INE utiliza la **metodología actualizada** del Sistema de Integración Centroamericana -SICA-, con el apoyo de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe -CEPAL- desde 2021, reflejando así la realidad nacional y permitiendo la **comparabilidad** de la CBA a nivel **internacional**.



Actualmente, es a través de los resultados de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares -ENIGH- 2022-2023 que se **construyó** la Canasta Básica Alimentaria.



**ENIGH**  
**2022-2023**  
Encuesta Nacional de Ingresos  
y Gastos de los Hogares



Utilizar esta encuesta para calcular la CBA es una de las recomendaciones internacionales, ya que la misma captura el nivel y la estructura del gasto, así como el ingreso de los hogares durante **12 meses**.



A través de la ENIGH, el INE pudo determinar los **productos de la CBA**, segmentada en área urbana (66) y rural (60), que consumen por lo menos el 10% del estrato social seleccionado. También, se tomó en cuenta el cambio en el comportamiento de consumo de la población guatemalteca.

**66**  
productos de  
la CBA Urbana

**60**  
productos de  
la CBA Rural



# ¿Qué consume la población guatemalteca?

A través de la ENIGH, se realizaron entrevistas a hogares a nivel nacional, consultando todos los productos consumidos durante 12 meses, con base a estos se determinan **2 canastas** (larga y corta) de alimentos de la población de referencia. En la canasta **larga** están registrados **todos los productos** que se consumieron durante el período de observación en cada hogar; a diferencia, la canasta **corta** son los productos consumidos por lo menos por el **10% de los hogares** de la población de referencia.

## Canasta larga

**386,411**  
rural urbana

Productos reportados durante **12 meses**



## Canasta corta

**60,66**  
rural urbana

Productos consumidos por el **10%** de la muestra



# ¿Cómo considera la CBA el requerimiento energético?

La CBA considera el requerimiento energético a través de la ingesta de la **energía mínima necesaria** para mantener el balance energético en personas sanas de una determinada edad, peso, talla y nivel de actividad física coherente con un buen estado de salud.

El INE se basa en las mejores prácticas internacionales que consideran:



Edad



Género



Área geográfica

Además se consideran características como:



Actividad física



Fecundidad

El requerimiento energético proviene de fuentes como la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura -FAO- y la Organización Mundial de la Salud -OMS-. Este **requerimiento varía** en el área urbana como en el área rural, debido a las **diferentes formas de trabajo** que existen.

Por lo tanto, con la nueva metodología la CBA ahora se determina por área urbana y rural, para considerar los diferentes patrones de consumo de los hogares.

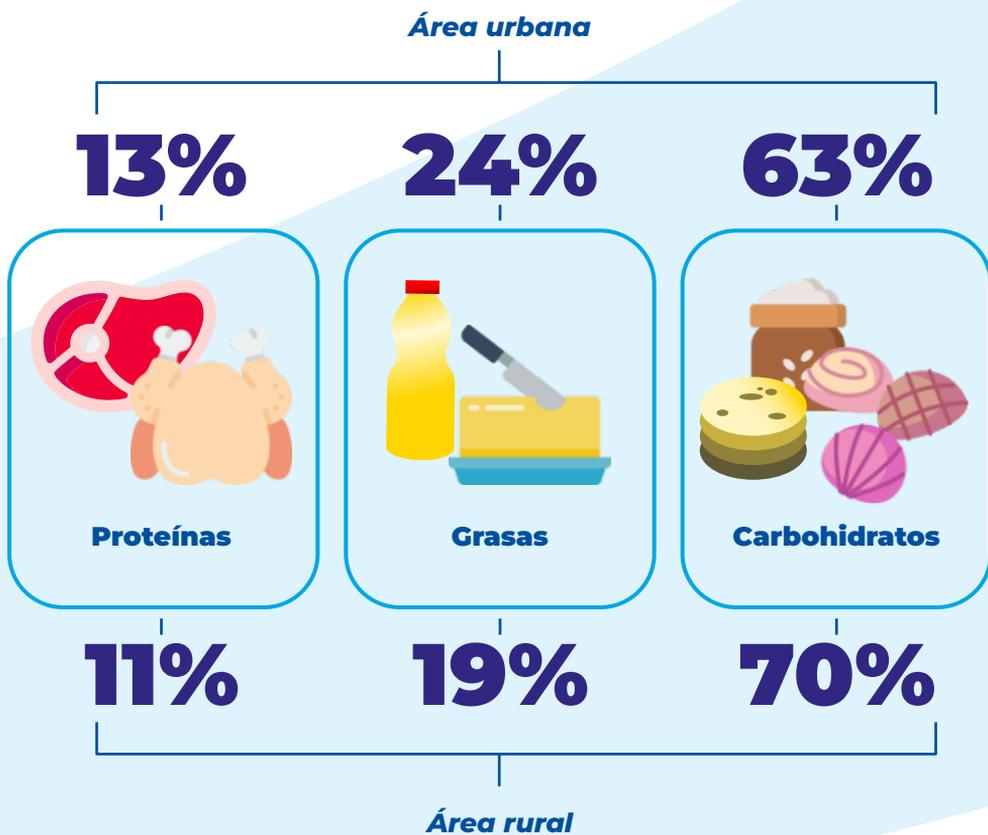
# 2,052

Calorías por persona  
Área urbana

# 2,172

Calorías por persona  
Área rural

La **distribución de nutrientes** de la CBA conlleva carbohidratos (63% a 70%), proteínas (11% a 13%) y grasas (19% a 24%), dependiendo del área rural o urbana; estos rangos se encuentran dentro de lo recomendado por la Organización Mundial de la Salud -OMS-. Esta distribución asegura un aporte energético suficiente para cubrir las necesidades nutricionales **mínimas** de la población.



# ¿Qué pasa **si no consumo todos los productos de la CBA?**

La CBA está formada por los productos que fueron reportados como los **más consumidos** por la **población promedio**.

Cada persona **varía** sus hábitos de consumo, aumentando o disminuyendo la cantidad de cada producto según varios factores.

Por ejemplo: los alimentos, que cada persona adquiere, **pueden ser distintos** dependiendo de su cultura de consumo, sus ingresos, la disponibilidad de alimentos a su alrededor y si la persona vive en un área urbana o rural.



## Disponibilidad de alimentos



Es por eso que cada persona puede diferir en cómo cubre sus necesidades energéticas mínimas, sin embargo, la CBA se mantiene como un **reflejo** a nivel urbano y rural del **consumo** de la **población promedio**.

↑ Perejil

↑ Tomate

↑ Cebolla



↑ Limón

↑ Manzana

↑ Sal



↑ Café

↑ Leche

↑ Azúcar

↑ Galletas



# ¿Cómo se calcula el costo de la CBA?

Cada mes, el INE calcula el costo de la Canasta Básica Alimentaria tomando como **referencia** los precios que se recopilan para elaborar el **Índice de Precios al Consumidor -IPC-**.



**IPC**  
Índice de Precios  
al Consumidor



Se calcula el **precio** de cada producto **por gramo**, luego se verifica cuántas kilocalorías aporta a la dieta y se multiplica el precio por la cantidad necesaria para cubrir los requerimientos energéticos mínimos diarios de una persona durante todo un **mes**. Dando como resultado el **mínimo que se debe gastar** para cubrir dicha ingesta calórica.



# ¿Cuál es la **función** del INE?

Según lo establecido en el Decreto Ley 3-85, Ley Orgánica del INE, corresponde a esta entidad investigar y definir las necesidades de **información estadística** que requieren las distintas actividades del país, así como recolectar, elaborar y publicar estadísticas oficiales. Por lo tanto, corresponde al INE:

## **Publicar indicadores**

**que reflejen la realidad nacional**

Esta información es útil para que los tomadores de decisiones puedan diseñar y dar seguimiento a **políticas públicas** que permitan mejorar las condiciones de vida de la población y reducir las desigualdades en el área urbana y rural.

Al utilizar una metodología **internacional**, se puede comparar los resultados de Guatemala con los de otros países, y generar una medición con información más precisa y oportuna, que muestra cómo se alimenta la población guatemalteca.

La implementación de la actualización a la CBA contribuye a la **toma de decisiones informadas** y a la formulación de políticas públicas efectivas.





Instituto Nacional  
de Estadística



**CBA**  
Canasta Básica  
Alimentaria

Más información en  
***ine.gob.gt***

